

Veranstaltungsort



Nachbarschaftshaus Friedenau, Raum 4.09
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Träger: Nachbarschaftshaus Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin, www.nbhs.de
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Geschäftsführung: Anna Margarete Davis, Karin Höhne,
Franziska Lichtenstein

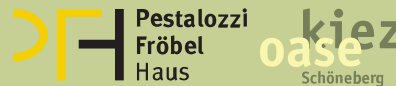
Fotos: Titel/lakov Filimonov, Innen/LStockStudio, sylv1rob1 | shutterstock

Frauen unterbrechen aus unterschiedlichsten Gründen ihre Berufstätigkeit. In der Regel weist ihre Biografie durch Arbeit für die Familie und/oder weniger ausgeprägte Erwerbs- und Karriereorientierung mehr Brüche und Umwege auf als die sogenannte „männliche Normalbiografie“.

Parallel verändert sich die Arbeits- und Berufswelt rasant. Nur durch „lebenslanges Lernen“ ist es überhaupt noch möglich, sich auf immer wieder neue Situationen am Arbeitsmarkt einzustellen: Dazu gehört nicht nur die fachliche Anpassung an die aktuellen Ansprüche der Arbeitswelt, sondern auch die jeweils neue Überprüfung des eigenen Standpunktes.

Hier setzt der Kurs **Frauen auf neuen Wegen** an: Auf der Basis einer ausführlichen Bestandsaufnahme der gegenwärtigen Lebenssituation, der Ziele und Wünsche, Interessen und Neigungen sowie Fähigkeiten und Qualifikationen wird eine tragfähige, integrierte Berufs- und Lebensplanung für jede einzelne Frau entwickelt.

Ein Angebot des **Nachbarschaftsheim Schöneberg** in Kooperation mit:



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.



Frauen

auf neuen Wegen

Ein Berufsorientierungskurs für
nicht erwerbstätige Frauen und Mütter

Programm 2018



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de

Orientieren

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. bietet im Februar und im September 2018 einen dreimonatigen Informations- und Orientierungskurs für nicht erwerbstätige Frauen und Mütter mit und ohne Ausbildung an, die Unterstützung und Beratung bei der Neugestaltung ihrer Lebenssituation suchen.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Wie sieht meine gegenwärtige Situation aus?
- Wie kann ich mit den Veränderungen in meinem Leben umgehen? (Verlust des Arbeitsplatzes; die Familie verändert sich; Work-Life-Balance ...)
- Welche Wünsche und Ziele möchte ich verwirklichen?
- Wo liegen meine Stärken? Woran möchte ich noch arbeiten?
- Welche Alternativen gibt es für mich?
- Wie können erste Schritte aussehen?

Kursleitung

Marianne Konermann (Dipl. Päd., Supervisorin)
Christiane Pods (Germanistin und Gestaltpädagogin)

Kursgebühr

Eigenanteil 40,- Euro. Ermäßigungen sind möglich.

Informieren

Während des Kurses werden relevante Basisinformationen zur Entscheidungsfindung erarbeitet und für jede Teilnehmerin individuell gewichtet:

- Aus- und Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten für den beruflichen Wiedereinstieg
- Altersvorsorge
- Existenzgründung
- Arbeitsmarktsituation
- Aspekte gesellschaftlicher Realität von Frauen



Kurstermine

Frühjahrskurs: 26.02. bis 14.06.2018
Herbstkurs: 10.09. bis 15.12.2018

Jeweils Montag und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr.
Es finden zwei Wochenendseminare pro Kurs statt.

Ausprobieren

Neue Fertigkeiten werden vermittelt, „eingestaubte“ Fähigkeiten neu eingeübt:

- EDV-Training
- Lern- und Arbeitstechniken
- Zeitmanagement
- Qualifikationsprofil
- Rhetorik und Kommunikation
- Bewerbungstraining

Der Kurs gibt Unterstützung und macht Mut, aktiv eigene Schritte zu gehen, Veränderungen zu wagen.



Anmeldung und Kontakt

Marianne Konermann: 030 - 2173 0274
Daniela Graef: 030 - 8599 51640

Fax: 030 - 8599 51743

Mail: berufsorientierung@nbhs.de

Homepage: www.frauen-auf-neuen-wegen.de