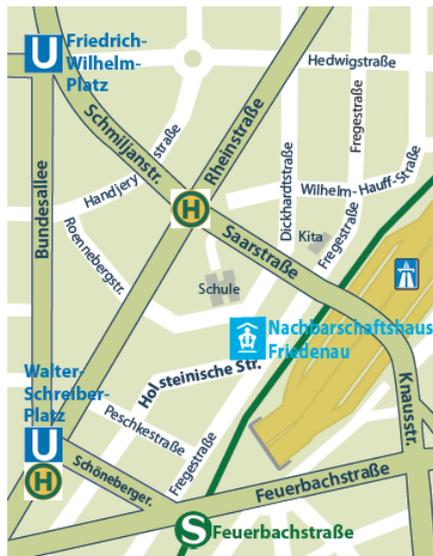


Veranstaltungsort



Nachbarschaftshaus Friedenau, Raum 4.09
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Träger: Nachbarschaftshaus Schönberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin, www.nbhs.de
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Geschäftsführung: Karin Höhne, Franziska Lichtenstein

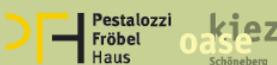
Fotos: Titel/Iakov Filimonov, Innen/LStockStudio, syv1rob1 | shutterstock

Frauen unterbrechen aus unterschiedlichsten Gründen ihre Berufstätigkeit. In der Regel weist ihre Biografie durch Arbeit für die Familie und/oder weniger ausgeprägte Erwerbs- und Karriereorientierung mehr Brüche und Umwege auf als die sogenannte „männliche Normalbiografie“.

Parallel verändert sich die Arbeits- und Berufswelt rasant. Nur durch „lebenslanges Lernen“ ist es überhaupt noch möglich, sich auf immer wieder neue Situationen am Arbeitsmarkt einzustellen: Dazu gehört nicht nur die fachliche Anpassung an die aktuellen Ansprüche der Arbeitswelt, sondern auch die jeweils neue Überprüfung des eigenen Standpunktes.

Hier setzt der Kurs **Frauen auf neuen Wegen** an: Auf der Basis einer ausführlichen Bestandsaufnahme der gegenwärtigen Lebenssituation, der Ziele und Wünsche, Interessen und Neigungen sowie Fähigkeiten und Qualifikationen wird eine tragfähige, integrierte Berufs- und Lebensplanung für jede einzelne Frau entwickelt.

Ein Angebot des **Nachbarschaftshaus Schönberg** in Kooperation mit:



Frauen

auf neuen Wegen

Ein Berufsorientierungskurs für nicht erwerbstätige Frauen und Mütter

Programm 2020



Das Projekt „Frauen auf neuen Wegen“ wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.



NACHBARSCHAFTSHAUSSCHÖNBERG
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de

Orientieren

Das Nachbarschaftshaus Schönberg e.V. bietet im Februar und im September 2020 einen dreimonatigen Informations- und Orientierungskurs für nicht erwerbstätige Frauen und Mütter mit und ohne Ausbildung an, die Unterstützung und Beratung bei der Neugestaltung ihrer Lebenssituation suchen.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Wie sieht meine gegenwärtige Situation aus?
- Wie kann ich mit den Veränderungen in meinem Leben umgehen? (Verlust des Arbeitsplatzes; die Familie verändert sich; Work-Life-Balance ...)
- Welche Wünsche und Ziele möchte ich verwirklichen?
- Wo liegen meine Stärken? Woran möchte ich noch arbeiten?
- Welche Alternativen gibt es für mich?
- Wie können erste Schritte aussehen?

Informieren

Während des Kurses werden relevante Basisinformationen zur Entscheidungsfindung erarbeitet und für jede Teilnehmerin individuell gewichtet:

- Aus- und Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten für den beruflichen Wiedereinstieg
- Altersvorsorge
- Existenzgründung
- Arbeitsmarktsituation
- Aspekte gesellschaftlicher Realität von Frauen



Ausprobieren

Neue Fertigkeiten werden vermittelt, „eingestaubte“ Fähigkeiten neu eingeübt:

- EDV-Training
- Lern- und Arbeitstechniken
- Zeitmanagement
- Qualifikationsprofil
- Rhetorik und Kommunikation
- Bewerbungstraining

Der Kurs gibt Unterstützung und macht Mut, aktiv eigene Schritte zu gehen, Veränderungen zu wagen.



Kursleitung

Marianne Konermann (Dipl. Päd., Supervisorin)
Christiane Pods (Germanistin und Gestaltpädagogin)

Kursgebühr

Eigenanteil 40,- Euro. Ermäßigungen sind möglich.

Kurstermine

Frühjahrskurs: 02.03. bis 15.06.2020
Herbstkurs: 31.08. bis 11.12.2020

Jeweils Montag und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr.
Es finden zwei Wochenendseminare pro Kurs statt.

Anmeldung und Kontakt

Marianne Konermann: 030 - 2173 0274
Daniela Graef: 030 - 8599 51640

Fax: 030 - 8599 51743
Mail: berufsorientierung@nbhs.de
Homepage: www.frauen-auf-neuen-wegen.de